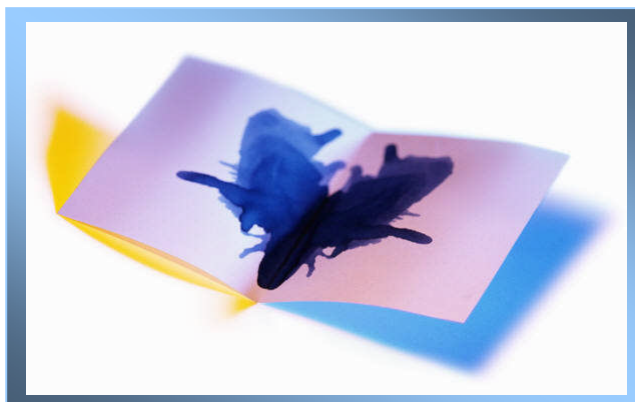


**急増するメンタルヘルス(心の健康)問題**  
**【地域企業の共同体によるメンタルヘルス対策】**

# コンソーシアムEAP



ヒューマンリソース・リスクマネジメント  
**キャリアマネジメントコンサルティング株式会社**  
**メンタルヘルスケア(EAP)事業部**  
厚生労働省 労働者健康福祉機構「メンタルヘルス相談専門機関」認定  
国際EAP協会・日本EAP協会 会員

## ■ コンソーシアムEAPとは

中小企業や数十名の規模の企業が、外部EAPと契約して十分なメンタルヘルス対策を講じることは予算面で難しい現状があります。これらの中小企業や数十名の規模の企業が、地域的にメンタルヘルス対策の目的により集まり、外部EAPと契約する方法があります。

これがコンソーシアムEAPと呼ばれています。コンソーシアムとは提携や協同という意味です。

コンソーシアムEAPは各地域の商工会議所、各都道府県産業保健推進センターが窓口となるケースもあります。

### <コンソーシアムEAP導入のメリット>

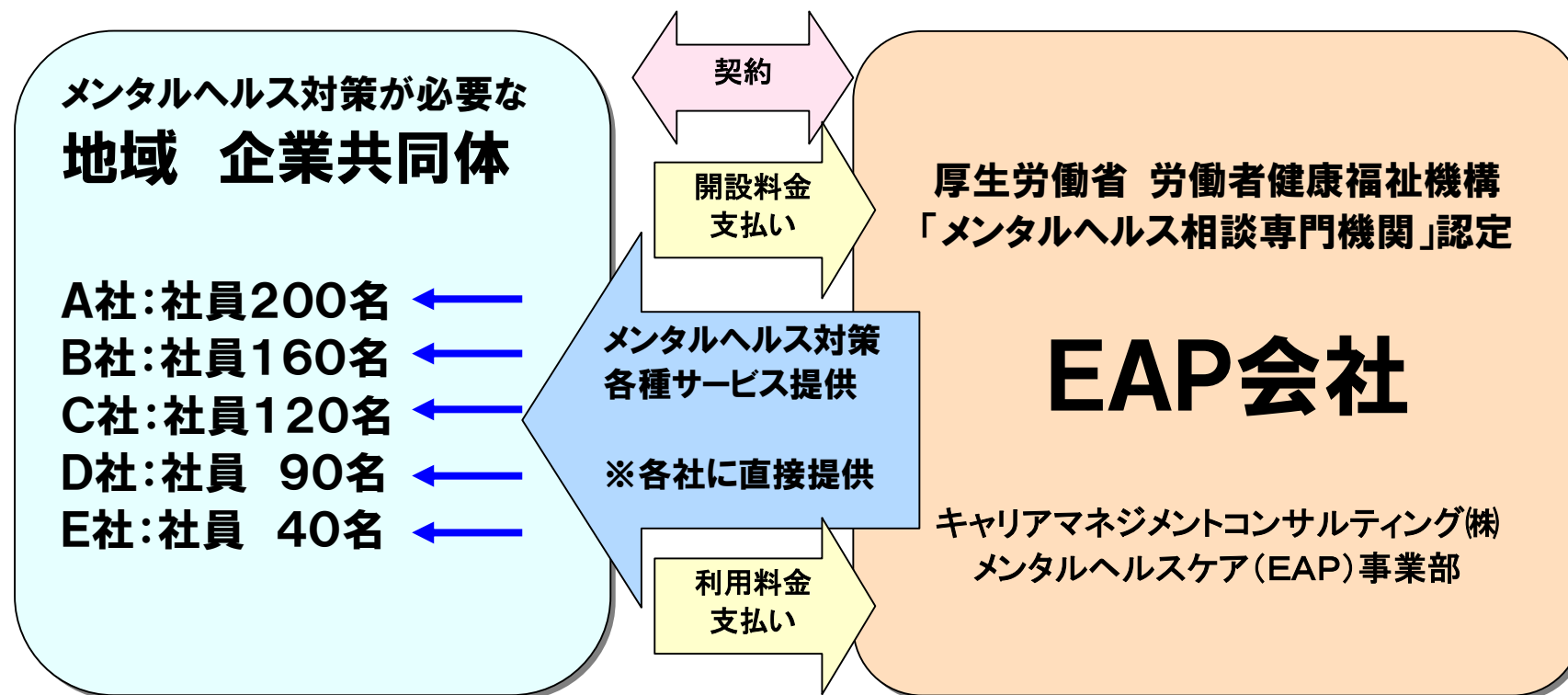
- 外部EAPにかかる開設料金・基本料金などを参加企業で共同出資するため、一社当たりの料金を安く抑えながら質の高いメンタルヘルス対策サービスを受ける事ができる。
- メンタルヘルス対策サービスを受けた企業はその利用分に応じて支払いを行なうため、不公平感がない。

### <コンソーシアムEAPご利用の流れ>

1. 地域の企業共同体／コンソーシアムの出資金等により、外部EAPの開設料金を捻出して契約。  
↓
2. 外部EAP機関は共同体参加企業からの要望により、メンタルヘルス研修やストレス診断、カウンセリング、専門医師へのリファーなどのメンタルヘルス対策サービスを提供。  
↓
3. 各サービスを利用した共同体参加企業はサービスごとの利用料金をEAP会社にお支払い。

**コンソーシアムEAPにより、中小企業や小規模事業所にも十分なメンタルヘルス対策の導入が可能！**

## ■ コンソーシアムEAP運営フロー



※ 個々の企業様へご請求することも、一括して企業共同体様へご請求することも可能です。

★ 弊社は関西圏の商工会議所にて会員企業様を対象にしたコンソーシアムEAPの導入実績を持ちます。

## ■ メンタルヘルス対策 各種サービス内容

---

### ● カウンセリング＆サイコセラピー(心理療法)

経験豊富なプロフェッショナル・カウンセリングスタッフが、各種心理療法を組み合わせた比較的短期間で問題を解決していくブリーフセラピーを基本としています。また、ご本人と特定されないようアセスメント含む対応内容、進捗状況などをレポートにて報告し、対応策等の提案を行い、積極的に問題解決を図ります。

### ● 休職者の職場復帰支援サービス

メンタル不全にて休職中社員様の早期職場復帰のサポート、及び職場復帰後のサポートを行います。対面カウンセリングを中心に電話・メールカウンセリングを含めて対応し、産業保健スタッフ、人事・労務関連部署との調整や就業規則の見直し等、会社の実情に併せた職場復帰の仕組み作りまでご提供が可能です。

### ● 人事・労務担当者向けメンタルヘルス・コンサルティング

人事・労務ご担当者様へ、メンタルヘルス不調者への個別対応方法からメンタルヘルス対策計画までコンサルテーションをご提供します。

#### <その他メンタルヘルスケア関連サポート>

- コンプライアンス・ホットライン
- ハラスメント相談窓口
- メンタルヘルス研修(セルフケア・ラインケア)
- ストレス診断・職場組織診断
- メンタル・セカンドオピニオン・システム

#### <キャリアに関するサポート>

- 社外キャリア相談窓口
- 採用内定者相談窓口
- 退職希望者の進路指導・再就職支援サービス
- メンター制度のメンターサポート

---

お問い合わせ

TEL 06-6459-3882 (代表) Email: info@cmck.co.jp

キャリアマネジメントコンサルティング株式会社 メンタルヘルスケア(EAP)事業部 <http://cmck.co.jp>