

次世代型 新入社員研修

従来の新入社員研修は一般的なビジネスマナーやコミュニケーションスキルといったカリキュラムが基本でした。当社はそれに加えて[キャリアデザイン](#)や[メンタルヘルス・セルフケア](#)といった独自のプログラムを組み込んだ他社には無いオリジナル研修です。

長引く不況により、新卒採用枠を縮小せざるを得ない企業様も多く、採用した社員に対しては短期間のうちに効率の良い研修・教育でプロフェッショナルへと育て上げる必要があります。

ところが、これまでの自由な学生生活と一転した厳しい社会生活とのギャップに、ストレス耐性の弱い新入社員が早々に脱落してしまうケースが多く、採用活動に投じた費用を無駄にしまう現実があります。そうさせない為に、長期的なキャリアプランの確立と早期のメンタルヘルスクアでストレスに負けない知識・スキルを新入社員様にご提供致します。



目的

- ① 組織人として出発するにあたり、基本的な心構えや態度、ビジネスマナー、仕事の進め方等を実習中心に学ぶ。
- ② コミュニケーションスキルを会得して職場の人間関係に順応する。
- ③ 自らのキャリアデザインを構築する知識・情報を学ぶ。
- ④ メンタル不調に陥らないためのメンタルヘルスにおけるセルフケアの知識、情報ノウハウを学ぶ。

対象

新入社員

コース

1日コース、2日間コース

1日コース研修カリキュラム (10:00~17:00)

- | | |
|---------------------------|---|
| 1. オリエンテーション | 8. キャリアプラン (キャリアデザイン含む) |
| 2. 社会人としてのスタート | 9. メンタルヘルス (心の健康)「セルフケア」
メンタルヘルス (心の健康) 問題の認識と自らのリスクマネジメント |
| 3. 職場のエチケット | ◆ 昨今のメンタルヘルス問題 |
| 4. 職場のコミュニケーション | ◆ ストレスの認識 |
| 5. 電話対応のスキルの習得 (基礎編) | ◆ メンタルヘルス不調のサインと対応 |
| 6. 来客対応 (基礎編) | ◆ メンタルヘルス (心の健康) 向上のノウハウ獲得 |
| 7. グループワーク (コミュニケーションゲーム) | 10. まとめ
質疑応答 |

2日間コース研修カリキュラム（両日 10:00～17:00）

《研修カリキュラム 1日目》

1. オリエンテーション
2. 社会人としてのスタート
3. 職場のエチケット
4. 職場のコミュニケーション
5. 電話対応のスキルの習得（基礎編）
6. 来客対応
7. ビジネス文書（ワーク）
8. 仕事の進め方

《研修カリキュラム 2日目》

1. 前日の復習
2. 電話対応スキルの習得（応用編）
3. グループワーク
4. 社会人としての話し方・聴き方
5. キャリアプラン（キャリアデザイン含む）
6. メンタルヘルス（心の健康）「セルフケア」
メンタルヘルス（心の健康）問題の認識と
自らのリスクマネジメント
 - ◆ 昨今のメンタルヘルス問題
 - ◆ ストレスの認識
 - ◆ メンタルヘルス不調のサインと対応
 - ◆ メンタルヘルス（心の健康）向上のノウハウ獲得
7. まとめ
質疑応答

カリキュラムの詳細等の資料をご希望の方はこちらまでお問い合わせ下さい。

TEL: 06-6459-3882

Email: info@cmck.co.jp

厚生労働省／労働者健康福祉機構 「事業場外資源のメンタルヘルス相談専門機関」認定
ヒューマンリソース・リスクマネジメント

キャリアマネジメントコンサルティング株式会社

ヒューマンリソース事業部

Career Management Consulting Co., Ltd.