

管理職者のための **よくばり1DAY講座**

メンタルヘルス&ハラスメント防止講座

受講後40日間の電話&メールサポート付

2019年

1月

(木)

17日

メンタルヘルス・ラインケアの基礎とハラスメント防止のための
最重要ポイントを1日でしっかりと学ぶ、よくばりな講座です。

2017年、マタハラ防止措置が義務化され、来年度は企業のパワハラ対策が義務化される
法案が提出される見込みです。本講座では管理職として必要不可欠な知識と具体的な問
題への対応方法を学ぶとともに、**受講後40日間、現場での個別案件への対応についてコ
ンサルタントによる電話・Eメールでのサポートを受けることができます。**

<講座内容>

- ◎メンタルヘルスにおける管理職の役割と義務
- ◎不調の早期発見・対応のポイント
- ◎職場不適応者への具体的な対応
- ◎ハラスメント問題の影響と法的責任の理解
- ◎職場のハラスメント問題事例検討ワーク
- ◎ハラスメント防止の基本姿勢と対策

※詳しくは次頁をご覧ください

講師： **山下 良成 氏**



EAPコンサルタント/産業カウンセラー
キャリアマネジメントコンサルティング(株)

多くの企業・自治体等でメンタルヘルス対策
の一環として職場のハラスメント問題への対応実績
を数多く持つ。

◆ セミナー実施概要 ◆

- 日 時 **2019年1月17日 (木) 10:00~16:30** (受付開始 9:40~)
- 場 所 **大阪産業創造館5階 研修室D**
大阪市中央区本町1-4-5 (市営地下鉄「堺筋本町」駅12番出口より東へ徒歩5分)
- 対 象 **管理職者** ※部下をお持ちの方や職場でリーダーとしての役割を担う方など
- 参加費 **20,000円** / 1名 (消費税込み) ★**受講後40日間の電話・Eメールサポート付き**
下記EmailまたはFaxでお申し込み下さい。申し込み受信後、ご請求申し上げます。
- お申込み Email : **seminar@cmck.co.jp** →会社名、所属、役職、氏名、メールアドレスをご送付下さい。
Fax : **06-6459-3883** →以下の参加申込書でお申し込み下さい。
- お問合せ **キャリアマネジメントコンサルティング株式会社** たからべ
〒550-0003大阪市西区京町堀2-2-1 スミタビル5F TEL : **06-6459-3882** (担当：財部)

意外にうれしい!
昼食付

参加申込書

■メンタルヘルスラインケア&ハラスメント防止研修：2019年1月17日(木) 申込先[FAX]:**06-6459-3883**

企業・団体名：	
ご担当者氏名： メールアドレス：	TEL： ()

	ご参加者氏名	所属・役職	メールアドレス
1			
2			

※ご提供いただいた個人情報は、サービス・セミナーなどの情報を提供する以外の用途では使用いたしません。

メンタルヘルス&ハラスメント防止講座 カリキュラム

時間	カリキュラム概要	進め方
10:00	(1) 求められる管理監督者の役割と義務 ・企業のメンタルヘルス対策とハラスメント対策 ・安全配慮義務の理解	イントロダクション 講義
10:30	(2) メンタル不調の早期発見・早期対応のポイント ・職場で見られるメンタル不調のサイン ・メンタル不調が疑われる部下との面談	ワーク+講義
11:30	(3) 職場不適応者のメンタルヘルス問題 ・職場不適応からのメンタル不調とは ・不適応の背景にある発達障害の理解と対応	ワーク+講義
12:30	昼休憩	
13:30	(4) ハラスメント問題の理解 ・ハラスメントの定義と行為類型 ・ハラスメントが当事者と企業に与える影響と法的責任	講義
14:30	(5) マネジメント視点からのハラスメント問題 ・ハラスメント問題が起こるギャップとは ・行為者と被害者の心理と背景	ワーク+講義
15:30	(6) ハラスメントを防止するための対策 ・自らハラスメントを防ぐために ・パワハラにならないための教育・指導とは ・相手との心理的距離を縮める基本姿勢	ワーク+講義
16:30	質疑応答～終了	質疑応答

※プログラムは変更する可能性があります。

<講座講師> **山下 良成 氏** (やました りょうせい)

労働者健康安全機構登録「事業場外メンタルヘルス相談専門機関」
キャリアマネジメントコンサルティング株式会社 EAPコンサルタント/産業カウンセラー

<講師プロフィール>

新卒採用向けセミナーコンテンツの企画・制作業務に従事した後、メンタル不調者の増加に社会的関心が高まるのに伴い、メンタルヘルス関連の研修・セミナー講師として活動を開始。キャリアマネジメントコンサルティング(株)においてEAP(従業員支援プログラム)の基礎・実践を学んだ後は、カウンセラーとして、またメンタルヘルスやハラスメント問題対応へのコンサルタントとして企業や自治体で活動を行なう。近年はストレスチェックの結果を活用した職場環境改善研修・コンサルティングにも力を入れている。



<主な研修実施企業・団体>

アビームシステムズ(株)、大阪市教育委員会、(株)カネカ、岸和田市役所、(株)コメリ、ダイキン工業(株)、常翔学園、人事院近畿事務局、(株)大丸松坂屋百貨店、JR西日本、NTT西日本、日本たばこ産業(株)、ネットトヨタ兵庫(株)、阪南市役所、扶桑薬品工業(株)、桃山学院、(株)ロブテックス、他多数。