

**急増するメンタルヘルス(心の健康)問題**

**企業のメンタルヘルス対策をフルサポート**

# メンタルヘルス総合対策パッケージ



ヒューマンリソース・リスクマネジメント

**キャリアマネジメントコンサルティング株式会社**

**メンタルヘルスケア(EAP)事業部**

厚生労働省 労働者健康福祉機構「メンタルヘルス相談専門機関」認定

国際EAP協会・日本EAP協会 会員

## ■ 「メンタルヘルス総合対策パッケージ」とは

企業における従業員のメンタルヘルス対策は今や重要な人事戦略の一つといえます。しかし、担当者を決め、従業員向けの相談窓口を設けたり、産業医を中心とした社内の体制を整えてはみたが、メンタル不調者への十分な対応や未然予防がしっかりとできておらず、問題解決が一向に進まないという現状があります。さらに、法制度により企業のメンタルヘルス対策の義務化は年々強化されており、人事・労務部門の負担は増えるばかりです。

### ■ 近年の企業メンタルヘルス対策に関する法制化例

2006年4月 労働安全衛生法改正 企業のメンタルヘルス対策を法制化

2006年6月 自殺対策基本法成立 職場における心の健康を保つ体制整備を法制化

2008年4月 厚生労働省より労働安全衛生法に基づく「第11次労働災害防止計画」発令

そのような状況の中、人事・労務ご担当者様からは以下のような要望が絶えません。

### <人事・労務ご担当者からの要望>

- 今のメンタルヘルス対策では不十分なので、さらに強化したいと考えている。
- 十分なメンタルヘルス対策を行いたいが、深く理解した専任者がいない。
- メンタルヘルス対策にだけ多くの時間を裂けない。
- メンタルヘルス対策の包括的なサポートが受けたい。
- 何からメンタルヘルス対策を行えばいいのか分からない。
- メンタルヘルスの専門家としっかりと連携していきたい。



## <メンタルヘルス総合対策パッケージ>

は人事・労務担当者の上記要望にお応えするサービスです。

# ■ 「メンタルヘルス総合対策パッケージ」に含まれるサービス

## 1 カウンセリング & サイコセラピー(心理療法)

悩みやストレスを抱える社員に対して、EAPカウンセラーによるカウンセリング & サイコセラピー(心理療法)を実施。対面・電話・Eメールで対応。

## 2 訪問メンタルヘルス・コンサルティング

EAPカウンセラー・コンサルタント等が、主要な支店・事業所を訪問し、メンタルヘルスに関する諸問題の聞き取り・助言を行う。

## 3 メンタルヘルス対策推進委員会への出席・助言

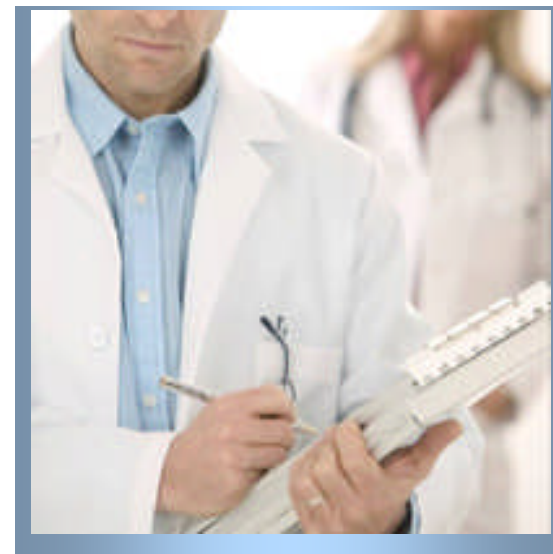
良好な職場環境を保持するために設置されたメンタルヘルス対策推進委員会等へ出席し、指導・助言を行う。

## 5 産業医含む産業保健スタッフとの連携

メンタル不健全社員の対応について、産業医含む産業スタッフとの連携により情報交換をスムーズに行なう。

## 6 メンタルヘルス・セルフケア研修

従業員に対してメンタルヘルスに関する意識を高めるため、セルフケアに関する研修を実施。



## 7 メンタルヘルス・ラインケア研修

管理監督者等に対してラインケアに関する知識を高め、職場内のメンタルヘルスの維持・向上を図る研修を実施。

## 8 ストレス診断の実施

自身のストレスやこころの健康度を測る事により、不調への気づきを目的とした、ストレス診断を実施。

## 9 メンタルヘルス情報の定期発行(原稿作成)

従業員一人ひとりのメンタルヘルスに関する意識を高めるため、メンタルヘルス情報を提供して、定期的に発行。

## 10 広報普及・啓発業務

カウンセリングの利用を促すため、リーフレット、ポスター、携帯カード等を作成し、メンタルヘルス対策の効果的な運用を行う。

**その他、各企業・団体の事情や状況に応じて、柔軟なシステムとカスタマイズしたサービスの提供が可能です。**



お問い合わせ

TEL 06-6459-3882 (代表) Email: info@cmck.co.jp

キャリアマネジメントコンサルティング株式会社 メンタルヘルスケア(EAP)事業部 <http://cmck.co.jp>