

メンタルヘルス不調者急増の時代  
企業人事・労務リスクマネジメント

【新卒採用選考における】

学生用 ストレス耐性診断  
STA-プログラム

Stress Tolerance Assessment



ヒューマンリソース・リスクマネジメント  
キャリアマネジメントコンサルティング株式会社  
ヒューマンリソース事業部

厚生労働省・労働者健康福祉機構認定「メンタルヘルス相談専門機関」

## ■ 新卒採用選考におけるストレス耐性診断の必要性

近年、採用の現場で、求めている人材と実際に採用した人材のミスマッチが頻繁に起きています。短時間の面接の中で、採用応募者たちの特性や可能性を見極めて採否の判断を行うことには限界があります。

面接ではあれほど元気で、積極的と思われた学生が入社後、理想と現実とのギャップやコミュニケーション不足による人間関係の悩みなどで、「うつ病」や「新型（現代型）うつ病」で辞めてしまうことも少なくありません。

最近の若者は、社会全体が豊かになり、価値観が多様化する環境の中で、個性尊重といわれながら育ってきています。型にはまらないことは尊いこととして、そこに価値を見出しているため、社会的規範・秩序に納めることが難しくなっています。生活はほどほどで、苦勞もなく、特に何かに熱中することもなく、社会に出たのはいいが、そこには厳しい企業の現実が待っています。企業のルール、仕事のルール・ノルマ、人間関係など、がんじがらめの社会は壁となってたちはだかり、大きなストレスとなります。

そこで、企業ではストレス耐性の高い学生を採用することが求められています。



## ■ ストレス耐性診断プログラムSTAの実施手順

調査対象者にはチェック形式の調査用紙を渡して記入して頂きます。

設問は、80問（全ての設問に回答必要）あります。

※ 調査用紙のタイトルは「STA」として頂きます。

「ストレス耐性診断プログラムSTA」は筆記試験時や面接の後に実施します。記入した調査用紙は、郵送またはメールの添付ファイルで当社に送付頂きます。

パソコンでの実施も可能です。その際は、当社より調査用紙をエクセルデータにてご提供致しますので、ご入力頂き、メールの添付ファイルで、ご返送頂きます。判定結果報告は、当社に記入された調査用紙、またはファイルが当社に到着後1週間以内にストレス耐性を判定して、パスワードを設定、メールの添付ファイルで返送致します。

調査項目	是	非	質問	回答
過去から現在において、以下の各質問に対する回答を、「はい/いいえ」どちらでも無いの中からお選びください				
1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 朝、夜、週末、お休みなど休んでいる	21 睡眠不足
2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2 1日24時間の長い仕事をしている	22 他人や周囲の
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3 一日中仕事、勉強をしている	23 人の嫌いな
4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4 人下風にすぐ弱っている	24 気分転換する
5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5 周囲のしほりを感じている	25 興味を失う
6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6 ストレスや疲労が原因で集中力がなくなる	26 集中力が下がる
7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7 仕事の量が多すぎて、対応が追いついていない	27 仕事の進捗が
8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8 仕事の、業務的に追いついていない	28 業務の効率
9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	9 業務のやりかたが気に入らない	29 仕事のやりか
10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10 1日24時間働かざるを得ない状況に置かれている	30 1日24時間働
11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11 周囲の多量な雑音がある	31 集中力が低下
12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12 目の疲れがひどい	32 目の疲れが
13	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13 長時間の作業が続く	33 作業が長くな
14	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14 夕方や深夜の業務に定期的に従事している	34 夜間、深夜の
15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15 他人の多量な雑音がある	35 周囲からの
16	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16 他人の視線が気になる	36 他人の視線が
17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	17 周囲の雑音が多い	37 周囲の雑音
18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18 周囲の人の声が多い	38 周囲の人の
19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	19 仕事に満足できなくなる	39 仕事で、満足
20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	20 周囲の雑音が多すぎる	40 周囲の雑音

## ■ ストレス耐性診断S T Aの結果判定と報告

ストレス耐性診断の判定は、精神分析に詳しい臨床心理士や精神保健福祉士、企業危機管理士、キャリア・コンサルタント等が、回答データを分析して行ない、ご報告致します。

■ ストレス耐性について以下の4段階で判定し、ご報告いたします。

高い    やや高い    やや低い    低い

判定結果において、採否の参考にして頂きたいと考えています。

※ 判定結果を実施者にフィードバックする必要はありません。



- ★ この時代、多くの企業が精神的問題を抱える社員の処遇に困惑されている状況があります。
- ★ 当該「ストレス耐性診断S T Aプログラム」を御社が実施することにおいて、御社の人事・労務リスクマネジメントに、貢献出来れば幸いです。

### ★無料トライアルも可能です。

詳しい資料、料金体系、調査用紙のサンプル、無料トライアルのお申込み等のお問い合わせはこちらまで

厚生労働省 労働者健康福祉機構「メンタルヘルス相談専門機関」認定  
キャリアマネジメントコンサルティング株式会社  
ヒューマンリソース事業部  
大阪市西区京町堀2-2-1 スミタビル5F

TEL : 06-6459-3882 (代表)    FAX : 06-6459-3883  
メール : info@cmck.co.jp